

## PRISTOJNE INSTITUCIJE REPUBLIKE SLOVENIJE

Ljubljana, 14. april 2020

Spoštovani,

Kot je že znano, so uradna košarkarska tekmovanja v sezoni 2019/2020 pod okriljem Košarkarske zveze Slovenije zaradi situacije z epidemijo koronavirusa na žalost zaključena. Košarkarji in košarkarice so že več tednov prikrajšani za treninge in žal ni znano, kdaj se bo stanje normaliziralo.

Na začetku je kazalo, da bo kriza trajala krajši čas in vsi smo verjeli, da bodo športniki svoje gibalne sposobnosti čim bolj ohranili z vadbo doma ali v naravi. Kot kaže bo za normalizacijo življenja potrebno še nekaj časa in s tem prihajajo na dan realni problemi športnikov, v našem primeru košarkarjev in košarkaric, ki se jim dela nepopravljiva škoda na področju napredka v košarki v kolikor ne ukrepamo sedaj. Ta škoda bo imela dolgoročne posledice na slovensko košarko, predvsem na področju vrhunske reprezentančne košarke.

Ker smo zasledili, da v nam bližnjih državah vrhunski športniki lahko trenirajo (Avstrija, Češka) na vas naslavljamo predlog, da bi košarkarji in košarkarice v trenutno veljavnih razmerah v Sloveniji vseeno skrbeli za svojo pripravljenost in izboljšanje znanja v košarki. S tem namenom, predlagamo odobritev vnaprej napovedanih treningov v dvorani ali na prostem zaradi naslednjih razlogov:

- Pri mladih igralcih gradimo njihovo igro, telesne in psihične lastnosti več let in ob predolgem premoru trenažnega procesa ne nadaljujemo samo od tam kjer smo končali, temveč se pojavi nazadovanje tako v telesni pripravljenosti kot pri košarkarskih elementih.
- Dokazano je, da ob popolni športni neaktivnosti pride do velika upada vseh telesnih sposobnosti (moč, vzdržljivost, hitrost) že po prvem tednu neaktivnosti. Zaradi omejenih pogojev in zaprtju klubov so igralci obsojeni na prilagojeno obliko aktivnosti, kar pomeni, da svoje trenutne gibalne sposobnosti težko ohranjajo.
- Košarkarska zveza Slovenije spoštuje vse ukrepe Vlade in je v dani situaciji prilagodila delo s košarkarji in košarkaricami na ta način, da še vedno sodelujemo pri načrtovanju in oddaljenem nadzoru programa, ki ga športniki izvajajo doma. Kljub temu, da smo na ta način želeli čim bolj omiliti posledice epidemije ugotavljamo, da ta način ni primerljiv z neposrednim delom trenerja in športnikov, ki imajo na voljo tudi košarkarsko dvorano ter druge pripomočke.

Košarkarska zveza Slovenije predlaga naslednje ukrepe med vadbo najbolj talentiranih vrhunskih košarkarjev in košarkaric:

- Omejitev števila treningov in igralcev na en trening na dan
- Na trening igralci pridejo v športni opremi (izjema je športna obutev)
- Uporaba skupne opreme je prepovedana
- Uporaba skupnih tušev je prepovedana
- Med trenerjem in igralci ni stika (varnostna razdalja vsaj 2 metra)
- Maksimalno dva igralca na en koš, vsak igralec mora imeti vsaj 2 metra prostora okrog sebe
- Delo z igralci mora potekati IZKLJUČNO individualno (vsak igralec svoja žoga, brez podaj, absolutno brez kontakta in brez kolektivnih akcij)
- Pred in med treningom razkuževanje rok, žog, obročev in ostale opreme, ki se uporablja v trenažnem procesu

- KZS lahko treningom v določeni meri doda svoje trenerje za individualno delo z žogo in telesno pripravo na licu mesta za napredek igralcev, kar spada v sklop KZS nacionalnega programa razvoja vrhunskih mladih košarkarjev

V primeru potencialne možnosti treninga bo zdravniška služba KZS izdala pisna navodila za ravnanje pred, med in po treningih, katera bodo poslana vsem članom KZS in se jih bo striktno izvajalo.

Na KZS se tudi sami spopadamo z vsemi posledicami trenutnega stanja v državi, še posebej pa striktno izpolnjujemo vse ukrepe, ki jih je državljanom Republike Slovenije naložila Vlada. Naša naloga pa je, da omilimo posledice škode, ki ga trenutno stanje povzroča slovenski košarki, to pa je tudi del našega poslanstva v slovenski družbi.

Prav tako vas želimo še posebej informirati, da so zgoraj naštetih predlogi osnovni in da jih skladno z vašo pozitivno informacijo želimo pripraviti do te mere, da ustrezajo potrebnim kriterijem.

V upanju na skupne pozitivne rešitve za slovensko košarko vas lepo pozdravljamo.



Matej Erjavec  
Predsednik Košarkarske zveze Slovenije



Radoslav Nesterović  
Generalni sekretar