

VSI ČLANI KOŠARKARSKE ZVEZE SLOVENIJE

ZADEVA: Novi odlok Vlade Republike Slovenije

Ljubljana, 6. maj 2020

Spoštovani člani Košarkarske zveze Slovenije,

Obveščamo vas, Vlada RS je na seji, 6. 5. 2020, sprejela Odlok o pogojih za izvajanje športne vadbe za registrirane športnike in organizacijo športnih tekmovanj v obdobju obvladovanja epidemije COVID-19.

Obenem je NIJZ pripravil Priporočila za registrirane športnike in strokovne delavce v športu za izvajanje organizirane vadbe v času epidemije COVID-19. Dostopna bodo na: www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19.

Poudarki iz odloka:

VELJAVNOST

- Od 7. 5. 2020
- Strokovno utemeljenost ukrepov iz odloka bo Vlada Republike Slovenije ugotavljala vsakih 14 dni

KOMU JE DOVOLJENA VADBA

- Vadba je dovoljena vsem registriranim športnikom po Zakonu o športu.
- Pri vadbi so poleg športnikov lahko prisotni strokovni delavci v športu, ki so nujni za izvedbo procesa športne vadbe (trenerji,..) ali tisti, ki opravljajo dopolnilno strokovno delo (fizioterapevti,..).

KJE SE LAHKO IZVAJA VADBA

- Vadba se lahko izvaja na ali v športnih objektih in površinah za šport v naravi razen v športnih objektih, ki so sestavni del vzgojno-izobraževalnih zavodov.

KAKO SE LAHKO IZVAJA VADBA

- Za vse udeležence vadbe je obvezno ohranjanje razdalje do drugih oseb najmanj 2 metrov. Telesni stik med športniki je dovoljen le pri tistih individualnih športnih panogah, kjer pravila športne panoge zahtevajo sodelovanje dveh za izvedbo (npr. plesni par, judo), izključno v delu tehničnega dela procesa športne vadbe, vsakič z istim partnerjem. Telesni stik več športnikov hkrati ni dovoljen.

Za tolmačenje odloka je pristojen sekretariat Vlade RS.

Ta čas še ni dovoljena vadba v skupinah, saj je treba ves čas ohranjati razdaljo najmanj dveh metrov do drugih oseb.

Ob tem so na Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport poudarili, da navijači na tekmovanjih zaenkrat še ne bodo mogli biti prisotni. Hkrati morajo organizatorji oz. skrbniki prostorov, kjer se izvajajo treningi in tekmovanja, zagotoviti, da se bodo v prostorih, kjer bodo trening in tekmovanja potekali, pojavljale le osebe, ki bodo za to nujno potrebne.

Ključnega pomena je umivanje rok z milom in vodo ali z namenskim razkužilom s 60 do 80 odstotki etanola. Prav tako higiena kašlja in izogibanje tesnim stikom z ljudmi, še posebej, če kažejo znake bolezni Covid-19. Bolni naj ostanejo doma in ne hodijo na treninge, izogibati pa se je treba tudi prevelikemu številu ljudi v zaprtih prostorih.

Priporočila za izvajanje treningov v vseh športnih panogah:

- Poleg športnikov naj bodo med vadbo prisotne samo osebe, ki morajo biti nujno poleg za izvedbo treninga. Med vadbo je treba ves čas ohranjati medsebojno razdaljo najmanj dveh metrov, tudi v primeru vadbe v paru ali skupini. Neposredni telesni stik med udeleženci ni dovoljen, izjema so člani skupnega gospodinjstva ter partnerji v panogah, ki jih dovoljuje odlok.
- Razpored vadbe različnih skupin naj bo pripravljen na način, da se vadbe med seboj časovno ne prekrivajo in se različne skupine vadečih med seboj ne srečajo. Udeleženci naj na vadbe pridejo opremljeni v največji možni meri, tako da se preoblačenje, obuvanje in druge priprave opravijo čim hitreje in se brez nepotrebnega zadrževanja tudi zapusti objekt.
- V športni objekt je treba vstopati posamezno na razdalji najmanj dveh metrov, si pred tem umiti ali razkužiti roke in to obvezno ponoviti neposredno pred vstopom na športno površino ter po končanem treningu in med odmori.
- Športniki in trenerji naj si pred vstopom v športno dvorano nadenejo obrazno masko in jo nosijo vse do pričetka treninga. Takoj po končanem treningu si jo ponovno nadenejo in jo nosijo, dokler ne zapustijo športne dvorane.
- Vsi rekviziti, oprema in naprave, ki se bodo uporabljali med vadbo, morajo biti predhodno ustrezno razkuženi. Vsak naj uporablja svoj rekvizit v največji možni meri in naj se jih med individualno vadbo ne izmenjuje. Za njihovo pripravo in odstranitev skrbijo izključno prisotni strokovni delavci, ki si med vadbo večkrat umijejo ali razkužijo roke.
- Tudi v času odmorov si mora vsak športnik najprej umiti ali razkužiti roke, uporabljati lastno brisačo, plastenko ali drug pripomoček ter ohranjati razdaljo dveh metrov do drugih udeležencev. Po končanem treningu udeleženec odnese vse osebne stvari in odpadno embalažo.
- Strokovni delavci pospravijo skupne rekvizite in jih razkužijo na ustrezen način. Po končani vadbi je treba očistiti ali razkužiti tudi tla objekta ter predmete in površine, ki se jih pogosto dotika. Pri uporabi razkužila naj se dosledno upošteva navodila proizvajalca, še zlasti kontaktni čas, ki je potreben, da razkužilo na predmetih uniči mikrobo.
- Prostore je treba redno in učinkovito zračiti v skladu z navodili v času širjenja okužbe, pred začetkom in po koncu vsake vadbe, v največji možni meri tudi med vadbo.
- Podobno je treba prostore redno čistiti in razkuževati pred in po vsaki vadbi. Na vhodu in izhodu ter na več vidnih mestih v objektu je treba zagotoviti podajalnike za razkužilo.
- V sanitarijah je treba zagotoviti ustrezno čiščenje in razkuževanje prostorov ter stalno zračenje. Osebe naj se gibljejo tako, da je ves čas zagotovljena medosebna razdalja dveh metrov. Število oseb, ki se v sanitarijah lahko hkrati zadržuje, naj bo prilagojeno velikosti prostora oziroma naj v prostor osebe vstopajo posamično.
- Garderobe in skupni prostori naj bodo zaklenjeni in jih udeleženci ne smejo uporabljati, razen če je zagotovljen prostor z najmanj 20 kvadratnih metrov na osebo in se po uporabi prostor lahko ustrezno prezrači in razkuži. Prhanje v objektu se odsvetuje.

Podrobnejša higienska priporočila NIJZ si lahko preberete na:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/priporocila_za_registrirane_sportnike.pdf

Skladno z razumevanjem in maksimalnim upoštevanjem odloka Vlade RS z dne 6.5.2020 ter s ciljem vrnitve vseh igralcev in igralk v košarkarski pogon, KZS še enkrat predlaga naslednje smernice za specifično košarkarski trening, če se ta izvaja v skladu z odlokom Vlade RS:

- Pred odhodom na vsak trening, naj si igralci in trenerji doma izmerijo telesno temperaturo. V primeru bolezn ali kateregakoli od simptomov respiratornega obolenja ostanite doma.

- Obvezno razkuževanje rok vseh akterjev pred, med odmori in po vadbi, sredstvo za razkuževanje mora biti na voljo vsem akterjem vadbe.
- Največ dva igralca na en koš, ki pa v nobenem trenutku vadbe ne smeta biti na manjši razdalji od 2 metrov
- V kolikor so na igrišču npr. 4 koši, lahko vadi največ 8 igralcev naenkrat.
- Tudi med igralci in trenerji mora biti stalna razdalja najmanj 2 metra.
- Vsak igralec naj uporablja samo svojo žogo, ki naj jo predhodno prinese od doma.
- Izvajajo se samo vaje, pri katerih ni izmenjav žog in ostalih rekvizitov med akterji vadbe.
- Z vsemi pripomočki za trening (stožci, ovire, ipd.) lahko rokuje le trener.
- V kolikor klubi lahko najdejo kombinacijo med igriščem za košarko in vajami za telesno pripravo na prostem, je to priporočljivo, saj se tako razdalja med igralci še povečuje.
- Odlaganje oblačil in drugih osebnih predmetov na skupne površine je odsvetovano.
- Druženje in zadrževanje na igrišču po končani igri odsvetujemo.

Lep pozdrav,



Matej Erjavec
Predsednik Košarkarske zveze Slovenije




Radoslav Nesterović
Generalni sekretar